

# 2022 派遣留学経験談

学部： 国際交流学部  
学年： 2年(派遣留学時)  
氏名： 岡野瑠那

## [留学先の国、大学名、コース]

アメリカ合衆国、Cascadia College、English Foundation Course (Fall quarter)

## [留学の目的]

語学習得

## [留学を通して感じたこと、成長できたこと]

留学した3ヶ月間で、英語には多くの表現方法があることを学びました。言いたい文法が分からなくても、違う言い方で伝わる場合もあり私がほかの留学生に話しかけるようになったきっかけにもなりました。また、文化の違いはもちろん日本人と他の留学生とは考え方が違うことも感じました。他の留学生はまず行動に移してから、その結果で次の行動を考えることが多かったように感じます。このことから、私も少しずつその考えを取り入れ、新しい事へ挑戦することの不安や恐怖を減らすことが出来ました。性格面では、帰国後明るくなったと言ってもらえることが増えたように感じます。留学中は自話しかけないと会話をする機会が無かったため、1人で外出したり他の留学生に話しかけたりすることを心がけていたため、留学前よりコミュニケーション能力がついたように感じます。

## [留学前に設定した目標で、達成できたこと]

私は1つの目標として、現地で他の留学生と共に外出することを目標としていました。留学していた3ヶ月間で、4度他の留学生と外出することが出来ました。語学面で苦戦することは多々ありましたが、外出することでアメリカだけでなく他の国の文化などにも触れることが出来ました。また1人で外出し、レストラン等で注文をして店員の方々等とコミュニケーションを取ることも目標としていました。私は3ヶ月間、1人で外出することが多々あったので、様々な街に向かい、お店の方や道を歩いているの方々などとコミュニケーションを取ることがありました。

[留学前の事前準備で、してよかったこと、役立ったこと]

大学内で設けて頂いた事前研修で、英語での自己紹介の練習をしていました。実際、プレゼンする場はありませんでしたが、自己紹介をしなければいけない場面は多く、とても役に立ちました。また私は人見知りなため、その事前研修内で使った話題を元に他の留学生やホストファミリーに話しかけることが出来ました。語学学習をしてから行くことはもちろん、現地の文化や行事事等を調べてから留学したのも良かったと感じます。現地に着いてからは、カルチャーショックを受けることが多々あります。事前に調べてから行くことで、受ける回数も減り順応するのにも時間があまりかからなかったように感じます。

[留学前に、事前に準備しておけばよかったと思うこと]

私は事前準備として英語でドラマや映画を見ていました。しかし、語彙や文法が分からず会話に入れなかったり、伝えたいことが言えないこともあったため、単語や文法を再度復習しておけば良かったと考えています。また現地では日本の事を多く聞かれました。普段私達がよく目にするものなら説明をすることは簡単ですが、ガソリンの値段やWiFiのスピード、漢字の成り立ち等を聞かれた時は、すぐに答えることが出来ませんでした。そのため、日本や日本語について私達自身も更に知っておくべきだったと感じます。

[留学を考えている後輩へのメッセージ]

まず今までに習った主要な単語や文法を復習することです。現地ではほとんど中学英語で話すことが出来るため、復習しておけば少しでも自信に自信を持てるように感じます。そして、英語で映画等を見ることで実践的な英語も学ぶことが出来ます。また留学前から自分自身の周りの環境を少しずつ変えていくべきだと考えます。現地に着くまであまり英語に触れず、留学が始まった場合、焦りや不安が募ると考えるからです。そのためにも留学前から英語を学習、復習したり現地のことを調べたりすることで現地での生活がより有意義なものになると考えます。



- (1) 現地で映画館に行き、初めて1人で映画を見た時の写真です。フードの大きさや種類も日本と違い、とてもわくわくしたのを覚えています。



- (2) スターバックスの1号店に訪れた時の写真です。有名な観光スポットのため並ぶ必要がありましたが、店員の方々が話しかけてくださりあっという間の時間でした。



- (3) 1人でシアトルのアウトレットモールに行った際の写真です。片道2時間半かかりましたが、Black Fridayの後ということもあり、様々な商品が割引かれて販売されていました。



- (4) Thanksgiving day のパーティの写真です。ホストファミリーやルームメイトの友達が私のホームステイ先に訪れ、共にご飯を食べたあと映画を見ました。



- (5) シアトルで行われていたクリスマスパレードをホストファミリーと共に見に行った時の写真です。ホストファミリーと外出することが少なかった私は、この時間がとても幸せでした。